

Reduzca Sus Preocupaciones Sobre La **Viruela Del Mono**

LO QUE DEBE SABER Y CÓMO PROTEGERSE

La viruela del mono (por sus siglas en inglés, MPX) es una enfermedad viral que se ha estado desplazando por California y los EE. UU. desde la Primavera de 2022. Aunque el riesgo actual para el público es bajo, cualquiera puede contraer la MPX. Aun así, es bueno conocer los signos y síntomas de la MPX para garantizar su seguridad y la de otras personas.

Cómo se contagia la MPX



Por contacto

La MPX se contagia a través del contacto de piel a piel (p. ej., abrazos, besos, relaciones sexuales) con alguien que tiene síntomas.



Al compartir objetos

Al compartir objetos (prendas, ropa de cama, toallas) utilizados por alguien que tiene síntomas.

La MPX puede contagiarse al hablar, toser y respirar cerca de alguien durante un período de tiempo prolongado. Esto ocurre principalmente cuando se vive con alguien que tiene síntomas, o bien, cuando se cuida a esa persona.

Síntomas para tener en cuenta

El principal síntoma de la MPX es un sarpullido que puede tener el aspecto de granos o ampollas que aparecen en la cara, en el interior de la boca y en:

- Las manos
- Los pies
- El pecho
- Los genitales
- El ano



..... Otros síntomas incluyen:



Fiebre



Dolores en el cuerpo



Ganglios linfáticos hinchados



Dolor de cabeza



Escalofríos



Fatiga

Cómo prevenir la MPX

La mejor manera de ayudar a prevenir el contagio de la MPX es evitar el contacto estrecho, incluyendo el contacto sexual, con personas enfermas o que presenten un sarpullido.

Además, hay que evitar compartir objetos con personas que tengan síntomas. Estos objetos incluyen:

- Ropa de cama
- Prendas
- Toallas
- Tazas y utensilios

Los objetos deben limpiarse y esterilizarse antes de que los utilicen otras personas.

Qué debe hacer si tiene síntomas

Si tiene síntomas de MPX:

- Comuníquese con un proveedor de atención de salud de inmediato.
- Aíslese en su hogar hasta que:

1. Desaparezca el sarpullido **2.** Se hayan caído las costras **3.** Se haya formado una nueva capa de piel

Además, si tiene un sarpullido activo u otros síntomas, permanezca en una habitación o área aparte, lejos de las personas o mascotas con las que vive. Si tiene que estar cerca de otras personas en su hogar (p. ej., cuidando a niños o familiares), cúbrase las llagas/el sarpullido y use una mascarilla.

Cuando usted es la persona con MPX, debe cambiar sus propios apósitos (si puede) y manipular su ropa blanca con guantes desechables. Inmediatamente después de esto, debe lavarse las manos al quitarse los guantes.

Los síntomas pueden comenzar en cualquier momento entre 5 y 21 días después de su exposición.

Tratamiento de la MPX



La mayoría de las personas tienen síntomas leves y no requieren tratamiento. Un proveedor de atención de salud puede sugerir un tratamiento para reducir sus síntomas.



Nota: Las personas que cumplen con ciertos estándares de exposición y riesgo podrían aplicarse una vacuna.

Comuníquese con su proveedor de salud o su departamento de salud local si tiene preguntas.

Visite: [GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/MONKEYPOX)

Fuente: Agosto de 2022 © Departamento de Salud Pública de California