

# Reduzca Sus Preocupaciones Sobre La **Viruela Del Mono**

## LO QUE DEBE SABER Y CÓMO PROTEGERSE

La viruela del mono (por sus siglas en inglés, MPX) es una enfermedad viral que se ha estado desplazando por California y los EE. UU. desde la Primavera de 2022. Aunque el riesgo actual para el público es bajo, cualquiera puede contraer la MPX. Aun así, es bueno conocer los signos y síntomas de la MPX para garantizar su seguridad y la de otras personas.

### Cómo se contagia la MPX



#### Por contacto

La MPX se contagia a través del contacto de piel a piel (p. ej., abrazos, besos, relaciones sexuales) con alguien que tiene síntomas.



#### Al compartir objetos

Al compartir objetos (prendas, ropa de cama, toallas) utilizados por alguien que tiene síntomas.

La MPX puede contagiarse al hablar, toser y respirar cerca de alguien durante un período de tiempo prolongado. Esto ocurre principalmente cuando se vive con alguien que tiene síntomas, o bien, cuando se cuida a esa persona.

### Síntomas para tener en cuenta

El principal síntoma de la MPX es un sarpullido que puede tener el aspecto de granos o ampollas que aparecen en la cara, en el interior de la boca y en:

- Las manos
- Los pies
- El pecho
- Los genitales
- El ano



..... Otros síntomas incluyen: .....



Fiebre



Dolores en el cuerpo



Ganglios linfáticos hinchados



Dolor de cabeza



Escalofríos



Fatiga

## Cómo prevenir la MPX

La mejor manera de ayudar a prevenir el contagio de la MPX es evitar el contacto estrecho, incluyendo el contacto sexual, con personas enfermas o que presenten un sarpullido.

Además, hay que evitar compartir objetos con personas que tengan síntomas. Estos objetos incluyen:

- Ropa de cama
- Prendas
- Toallas
- Tazas y utensilios

Los objetos deben limpiarse y esterilizarse antes de que los utilicen otras personas.

## Qué debe hacer si tiene síntomas

Si tiene síntomas de MPX:

- Comuníquese con un proveedor de atención de salud de inmediato.
- Aíslese en su hogar hasta que:

**1.** Desaparezca el sarpullido    **2.** Se hayan caído las costras    **3.** Se haya formado una nueva capa de piel

Además, si tiene un sarpullido activo u otros síntomas, permanezca en una habitación o área aparte, lejos de las personas o mascotas con las que vive. Si tiene que estar cerca de otras personas en su hogar (p. ej., cuidando a niños o familiares), cúbrase las llagas/el sarpullido y use una mascarilla.

Cuando usted es la persona con MPX, debe cambiar sus propios apósitos (si puede) y manipular su ropa blanca con guantes desechables. Inmediatamente después de esto, debe lavarse las manos al quitarse los guantes.

**Los síntomas pueden comenzar en cualquier momento entre 5 y 21 días después de su exposición.**

## Tratamiento de la MPX



La mayoría de las personas tienen síntomas leves y no requieren tratamiento. Un proveedor de atención de salud puede sugerir un tratamiento para reducir sus síntomas.



**Nota:** Las personas que cumplen con ciertos estándares de exposición y riesgo podrían aplicarse una vacuna.

Comuníquese con su proveedor de salud o su departamento de salud local si tiene preguntas.

Visite: [GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/MONKEYPOX)

Fuente: Agosto de 2022 © Departamento de Salud Pública de California