

# Comience Su Camino hacia una Buena Salud

HAGA DEL BIENESTAR UNA PRIORIDAD EN SU VIDA



# Hágase la Prueba de Detección de Cáncer de Cuello Uterino



LO QUE NECESITA SABER SOBRE EL EXAMEN DE PAPANICOLAOU

## ¿Qué Es un Examen de Papanicolaou?

Es una prueba con la que se detectan signos de cáncer en una etapa temprana. Durante este examen, el médico revisa el cuello uterino (la parte baja del útero o vientre) para verificar si hay células anormales.

### ¿Por qué debería realizarse el examen de Papanicolaou?

**¡Estos son tres motivos importantes!**

1

#### **¡Su salud!**

El examen de Papanicolaou puede ayudar a descubrir el cáncer de cuello uterino antes de que usted empiece a sentir la enfermedad.

Es muy importante realizarse pruebas de detección, incluso en los siguientes casos:

- si no presenta signos ni síntomas;
- si tiene un estilo de vida saludable;
- si nadie en su familia ha tenido cáncer.

2

#### **¡Su tranquilidad!**

- Detectar el cáncer de manera temprana puede favorecerla.
- Las probabilidades de supervivencia son mayores si se lo descubre en una etapa temprana, cuando aún es pequeño y más fácil de tratar.

3

#### **¡Su familia!**

- Si el cáncer se detecta temprano y se comienza el tratamiento, podrá recuperarse más pronto.
- No espere a sentirse enferma.

La **tasa de supervivencia de 5 años** de las mujeres con cáncer de cuello uterino detectado en etapas tempranas y muy tempranas es del **92%.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> <https://www.cancer.org/cancer/cervical-cancer/detection-diagnosis-staging/survival.html>

# ¿Cuándo Debe Hacerse un Examen de Papanicolaou?

Hable con su médico sobre la frecuencia con la que debe realizarse el examen de Papanicolaou. Estas son pautas generales para la mayoría de las mujeres:

## De 21 a 29 años

Hágase un examen de Papanicolaou **cada 3 años.**

## De 30 a 65 años

Hágase un examen de Papanicolaou y una prueba del HPV<sup>2</sup> **cada 5 años.**

! Siempre que sienta un cambio o haya algo que la preocupe en relación con el cuello uterino, hable con su médico.

## Qué Esperar durante el Examen de Papanicolaou

Lo primero que debe hacer es programar una visita al consultorio del médico. Tenga en cuenta esta información.

- Durante el examen de Papanicolaou, solo deberá quitarse la ropa de la cintura para abajo durante 10 a 15 minutos.
- Su médico quiere que usted se sienta cómoda. Puede interrumpir el examen en cualquier momento.
- El examen de Papanicolaou es un servicio cubierto.



**Programe su examen de Papanicolaou hoy mismo.**

Si necesita ayuda para programar el examen, llame al número de teléfono que aparece al dorso de su tarjeta de identificación de afiliado de Health Net.

<sup>2</sup> La prueba del virus del papiloma humano (por sus siglas en inglés, HPV) es un examen para detectar la presencia de este virus causante del cáncer de cuello uterino.



# ¿Qué Debe Hacer Ahora?

Si no está segura de si ya es momento de realizarse una prueba de detección, hable con su médico hoy mismo. La ayudará a decidir cuándo debe hacerse el examen de Papanicolaou y cada cuánto repetirlo. Esto puede variar según la edad y los antecedentes familiares.

Si sabe que debe realizarse este examen, ¡ prográmelo hoy mismo! Llame al número de teléfono que aparece al dorso de su tarjeta de identificación de afiliado de Health Net si necesita ayuda para coordinar una visita con el médico.

Esta información no debe reemplazar la atención médica profesional. Siga siempre las instrucciones de su proveedor de atención de salud. Los programas y los servicios están sujetos a cambios.

Health Net Community Solutions, Inc. es una subsidiaria de Health Net, LLC. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, LLC. Todos los derechos reservados.

BRO039826SP01 (8/21)



**¡Siga estos pasos simples para programar y recordar su visita para la prueba de detección!**

Llamaré a mi médico al (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_ para programar mi examen de Papanicolaou.

La fecha y hora de mi cita es \_\_\_\_\_

**Coloque este recordatorio en un lugar donde lo vea todos los días.**